

ほけんだより

令和2年3月号
ゆらりん豊四保育園
看護師

今年度も残すところあと1か月となりました。たくさんの楽しい思い出でいっぱいとなった一年でし
でしょうか。1年前を思い起こすと、子どもたちの目に見える身体的な成長はもちろんのこと、行動や
言葉の面でも大きく成長し、表情もいきいきと豊かになっているのを実感しています。

今年度最後の保健だよりとなりました。元気に新年度を迎えられるよう怪我や病気に気を付けながら、
残りの日々を大切に過ごしましょう。園の保健活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございました！

一年間を振り返って

お子さんと一緒に、1年間を振り返ってみてください♪

大きな怪我・病気をしなかった



手洗い・うがいが出来た



お友達と楽しく遊べた



テレビやゲームは時間を決めて出来た



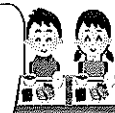
沢山身体を動かして、お外で元気に遊んだ



早寝・早起きが出来た



好き嫌いせず、1日3食食べた



毎日歯磨きができた・歯磨きの習慣づけができた



耳を大切にしていますか？



「3」が耳に似ていることから、3月3日は耳の日となりました。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子をよく観察してあげてください。

＜中耳炎になっているかも・・・＞

鼻水が長く続いているときは中耳炎になっている可能性があります。子どもの耳管は太くて短いため、鼻やのどからウイルスや細菌が入り込みやすい形をしています。耳を痛がる、耳だれなどの症状の他に、発熱や機嫌が悪くなるということもあります。心配なときは小児科だけでなく、耳鼻科も受診してみましょう。

＜大切な耳を守るために気をつけたいこと＞

- ・鼻をすすらずに、片方ずつ静かにかむ習慣をつけさせる
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳を爪で引っ掻いたり、たたいたりしない
- ・耳垢がたまっていないかこまめにチェック
- ・耳そうじはあまり激しくせず、綿棒で外耳道を拭き取る程度に



先月のこどもたちの様子

インフルエンザの報告はありませんでした。発熱や、咳、鼻水など風邪の症状でお休みしたお子さんが数名いました。

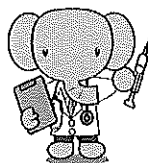
江東区内では、1月に引き続き感染性胃腸炎や溶連菌感染症が流行している地域があります。

0歳児健康診断のお知らせ

今月は3月11日(木)
13:00~予定です。



* 子ども予防接種週間 *



3月1日～3月7日は子ども予防接種週間に設定されています。保育園は免疫の未熟な乳幼児が集団生活をする場所です。予防接種により、感染症にかかりにくい、またはかかっても軽く済むと言われていました。これまでに受けた予防接種を振り返り、受け忘れがないか確認するとともに、対象となる期間も今一度確認しましょう。

特に就学を控えているそう組さんは、入学前に「麻しん風しん混合ワクチン」の2回目の接種を受けたか確認し、まだお済みでない場合は受診しましょう。